

# Des clowns pour aider les enfants malades à redevenir des enfants !

Daphnée Amouroux et son équipe sont présents chaque semaine dans des unités de pédiatrie de l'hôpital, pour faire oublier la maladie aux enfants hospitalisés. L'association Le Liseron est initiatrice de cette présence et la porte financièrement, à l'origine avec les Bougies Roses.

Le mercredi après-midi, des bouffées de rire investissent l'étage de pédiatrie.

À Besançon, neuf clowns donnent aux enfants hospitalisés la joie de rigoler et de partager un moment d'évasion : un droit au monde de l'enfance insouciant.

Le petit garçon, assis en tailleur sur son lit, lâche la commande de son téléviseur et éclate de rire. Il entre dans le jeu, apostrophe les clowns l'un après l'autre et leur fait des grimaces. Près de lui, sa mère s'esclaffe, tape dans ses mains... Si l'enfant rit, les parents aussi.

Au CHU J. Minjoz de Besançon, le projet baptisé « plein les yeux » financé par l'association Le Liseron est piloté par Daphnée Amouroux : « L'action des clowns hospitaliers a pour objectif de faire s'exprimer l'enfant malade et de le faire participer à une mini-aventure afin de l'aider à trouver sa place dans son environnement nouveau, l'hôpital. »

Là, sa chambre est souvent une « caverne d'Ali Baba » remplie de jouets, de cadeaux, d'écrans, comme un catalogue pour Noël. Le souci n'est pas tellement le rêve mais la tendance au repliement sur soi alors que l'enfant choisira toujours l'activité avec une autre personne qui met en place des connexions synaptiques, tactiles et conviviales. « Nous essayons de changer l'ambiance, de donner un peu d'énergie positive, de les faire sourire. Le sourire est le langage que les enfants comprennent le mieux. »

*Nous essayons de changer l'ambiance, de donner un peu d'énergie positive, de les faire sourire. Le sourire est le langage que les enfants comprennent le mieux. »*

« L'effet des clowns » contribue au processus de guérison grâce à la force positive de la complicité et de l'humour. « On amène un petit bout du monde extérieur dans notre valise. » Le rire est essentiel chez l'enfant puisqu'il lui permet de se débarrasser de ses tensions, l'apaise et permet un sentiment de sécurité et de confiance. » Parce qu'on soigne mieux un enfant qui a le moral. Parce que l'hôpital doit rester en plus d'un lieu de soin, un lieu de vie, un lieu d'échanges, d'humanité, d'inventions, de poésie.

**Annick Haudegond**



## Être clown à l'hôpital

Cela ne s'improvise pas et les comédiens sont des professionnels qui bénéficient d'une formation solide et régulière, à la fois artistique et médicale, et respectent un code de déontologie garantissant la qualité de leur action. Colorés, audacieux, un peu fous, ces clowns ont tous des qualités artistiques et humaines : ils sont musiciens, chanteurs, jongleurs et acrobates et débordants de vie.

Les clowns interviennent toujours en étroite relation avec les équipes médicales. Au début de chaque tournée dans le service, un membre de l'équipe soignante les renseigne sur la situation médicale et psychologique de chaque enfant. « Nous improvisons en fonction de l'état des petits malades, précise Daphnée Amouroux. Parfois nous ne faisons que les saluer ou nous jouons pour et avec les familles. »

## Une association toute dévouée aux enfants malades



À l'origine de cette association, trois mamans dont deux ont eu la terrible douleur de perdre leur enfant suite à un cancer. La douleur et le souvenir restent présents dans leur cœur, mais elles ont décidé, avec d'autres, d'aider les enfants, puis les adolescents et les adultes malades hospitalisés à l'hôpital Jean Minjoz de Besançon. Comment ? En soutenant différentes actions : les clowns à l'hôpital avec Daphnée Amouroux, des Activités physiques adaptées (APA) pour les malades ; en militant pour le don de moelle osseuse, en

ayant recours à une esthéticienne pour aider les malades soumis à la chimiothérapie. Bien sûr, pour cela, il faut des bénévoles et de l'argent... D'où les nombreuses manifestations organisées dans toute la région : loto à Bucey-lès-Gy, Noidans et Devecey, apéro dansant et bal du 1er janvier à Villers-le-Lac, soirée concert à Ornans, vente de vêtements...

### Pour contacter l'association

[www.liseron.com](http://www.liseron.com) [asso.liseron@wanadoo.fr](mailto:asso.liseron@wanadoo.fr) - Tél. : 09 62 38 78 70